

Bom Aluno - Atitudes e Comportamentos Nota 10



Alunos que passam a noite na frente do computador costumam ter dificuldades para se manter acordados no dia seguinte. Dormir bem, e o suficiente, ajuda a ter disposição pela manhã.

Estabeleça horários de estudo e de fazer as tarefas. Prepare um local silencioso e livre de distrações, como computador, música, televisão e telefone.

Para os pais – crianças mais novas precisam de ajuda para se organizar, comece incentivando-as a usar agendas.

Confira sempre as tarefas dos filhos e esteja em contato com a coordenação pedagógica da escola para saber sobre o desempenho dele.

Fonte: Caderno Educação & Ensino – Gazeta do Povo