

Socorro, o Recesso Chegou!

Para que você não se sinta assim, a gente resolveu dar uma mãozinha, em forma de dicas.

Afinal, as dicas podem auxiliar você neste momento e quem sabe despertar ainda mais o seu lado criativo, então:

- 1.** Estabeleça um dia e horário da família.
- 2.** Converse com os seus filhos sobre o que desejariam fazer neste período e juntos decidam as atividades que efetivamente podem ser feitas.
- 3.** Elabore um roteiro de tarefas que devem ser cumpridas: arrumar a cama, guardar brinquedos, selecionar brinquedos para doar, ajudar na arrumação de armários, gavetas, dar banho no cachorro, lavar o carro, ir ao supermercado, comprar pão...
- 4.** No dia da família cumpra com o que você prometeu. Isto fortifica os laços de confiança e amizade.
- 5.** Programe o "dia do filme" com pipoca e suco. Esta aproximação possibilita momentos de riso e descontração em família. É rindo e aprendendo juntos que conhecemos mais um ao outro.
- 6.** Organize um passeio em família, ida ao parque, ao shopping, museu. Aproveite, e conheça melhor nossa cidade. Pegue carona na jardineira.
- 7.** Brinque com os seus filhos. Role no tapete, carregue-os nas costas, faça cozinhas, joguem futebol. Este contato é importantíssimo para o desenvolvimento emocional.
- 8.** Consulte o programa cultural de sua cidade.
- 9.** Aproveite para visitar um parente.
- 10.** Curta este momento, pois daqui a um tempo você sentirá falta.

E se tudo isto ainda não deu certo:

- 11.** Procure atividades extras, como colônia de férias, desde que sejam educativas e que tenham uma proposta voltada para os valores.
- 12.** E seja feliz; renovando as energias e os laços familiares!

É o que desejamos.

Com carinho, Família OPET
Sempre presente com você.